

26 手洗い手順

2

手洗い手順

- 1 流水でよく手を濡らした後、石けんを付け、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 6 手首も忘れずに洗います。
- 7 流水でよくすすぎます。
- 8 清潔なペーパータオル等でよくふき取って乾かします。

手洗いの前に

- 1 爪は短く切っておきましょう。
- 2 時計や指輪は外しておきましょう。